

LIPOSCULPTURE

Soft-liposculpture ou comment remodeler le corps en douceur

Sous l'influence des hormones, le corps peut accumuler des graisses à certains endroits. Ni régime ni sport ne viennent à bout de ces graisses.

Les femmes accumulent surtout les graisses au niveau des hanches, des cuisses et du ventre. Les bras, le dos et le menton peuvent également avoir un trop plein de graisses résistantes. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, en amincissant, ces amas pourraient se remarquer davantage.

Il faut donc s'attaquer à ces problèmes d'une façon très particulière. Une des méthodes disponibles est la liposculpture.

Qu'est-ce la liposculpture ?

La liposculpture signifie littéralement : enlever l'excès de graisse (lipo) sous-cutanée de façon raffinée, presque esthétique (- sculpture). Contrairement à la liposuction, cette technique médico-chirurgicale se pratique toujours sous anesthésie locale.

Il s'agit également d'aspirer les cellules adipeuses excessives aux endroits voulus mais il y a un avantage par rapport à la liposuction : les irrégularités de la peau sont moins importantes ainsi que les douleurs, les hématomes et l'accumulation d'eau.

Cette technique est donc nettement plus agréable pour le patient.

Elle a été développée il y a vingt ans par le Dr Illouz, un médecin français, mais elle a considérablement évolué depuis.

La méthode de liposculpture utilisée par notre clinique BeauCare c.à.d. la vibro-technique, est des plus avancées actuellement sur le marché.

Qui peut se soumettre à une liposculpture ?

Si le diagnostic est bon, le résultat sera excellent dans 95% des cas.

Les zones à traiter sont préalablement analysées et le médecin essaiera de savoir si le traitement permet de résoudre un problème de « silhouette ». Cette méthode est peut être quelque peu magique mais cela ne signifie pas que le médecin peut faire des miracles. La qualité de la peau et du tissu musculaire sont des facteurs déterminants. Pour les personnes souffrant d'un excès de poids, la liposculpture n'est pas non plus la solution pour perdre leurs graisses. Il faut d'abord maigrir.

Il va de soi qu'il est important d'être en bonne santé avant de se soumettre à une telle intervention.

LE TRAITEMENT

L'opération

Après avoir anesthésié localement, le chirurgien esthétique pratique de petites incisions (3mm) dans la peau. Un liquide est pompé dans la graisse par le biais d'un petit tube pour insensibiliser l'endroit et pour liquéfier les cellules adipeuses qui s'extraient ainsi plus facilement. Grâce à cette vibro-technique récente qui provoque des vibrations minuscules, les cellules adipeuses se détachent plus facilement. Finalement, la graisse liquide est aspirée par le même petit tube minuscule et les contours du corps prennent forme.

Le traitement dure entre 1.30h et 2 h en fonction de la quantité de graisse à éliminer et du nombre d'endroits à traiter.

Après l'opération on vous mettra une culotte élastique « liposculpture » pour soutenir la peau et afin d'éviter les gonflements.

Vous pouvez rentrer chez vous le jour même.

Traitement pre- et postopératoire

Pour un résultat optimal, il est important de bien préparer le corps à l'intervention à l'aide d'un drainage lymphatique (des massages qui activent la circulation dans le corps) et de la phytothérapie (substances végétales renforçant l'effet du drainage lymphatique et réduisant les hématomes)

Grâce au soins préopératoires, les inconvénients postopératoires seront limités ; vous n'aurez que de légers hématomes, l'accumulation de liquides sera fort réduite et vous ne vous sentirez pas excessivement fatigué(e). Un traitement postopératoire réduira encore ces inconvénients.

Après l'opération

La première semaine vous sentirez des raideurs et une sensation douloureuse aux endroits traités. Les deux premiers jours vous sentirez peut-être de fortes douleurs. Nous vous recommandons donc de prendre du repos pendant quelques jours. Donnez à votre corps le temps de se remettre de l'intervention.

Après 7 à 10 jours, les éventuels points de suture sont enlevés. Les cicatrices sont minimales et deviennent rapidement presque invisibles. Afin d'optimiser la cicatrisation, nous vous recommandons d'utiliser une lotion spéciale « cicatrices ».

Votre corps aura retrouvé ces nouveaux contours au bout de 2 à 3 semaines. Le résultat définitif peut se faire attendre de 3 à 6 mois.

TOUT CE QUE VOUS AVEZ TOUJOURS VOULU SAVOIR

Y a -t-il des risques ?

Comme pour toute intervention, une infection ou une hémorragie peuvent survenir. Mais, dans le cas de la liposculpture, ce risque est extrêmement réduit.

Les complications habituelles sont les hématomes et les gonflements précités. Les hématomes s'estompent au bout de une à deux semaines ; les accumulations de liquides après 8 à 12 semaines.

Le résultat est-il permanent ?

Les cellules adipeuses éliminées ne reviennent plus.

Après l'âge de la puberté le nombre de cellules adipeuses est définitif, le corps n'en fabrique plus. Grossir ne signifie donc pas que le nombre de cellules adipeuses s'accroît, mais bien que celles-ci grandissent par un excès de nourriture et/ou par une mauvaise alimentation. Lorsque vous suivez un régime, ce n'est donc pas le nombre de cellules adipeuses qui se réduit mais bien leur volume. Le nombre reste inchangé. La conséquence logique est donc qu'il faut les enlever pour qu'elles ne reviennent plus jamais.

Les cellules restantes (90 % des cellules sont éliminés pendant l'intervention, mais 10 % doivent rester en place afin d'assurer une belle structure de la peau) peuvent à nouveau grandir en raison d'un accroissement du poids, même si c'est devenu plus difficile. Il est donc important de maintenir un style de vie et un régime alimentaire sains.

Faut-il maigrir avant l'intervention ?

Oui et non. Non, si vous n'avez que 5 kilos à perdre, oui, si vous devez en perdre 15 ou 20. Il est néanmoins recommandé de modérer la perte de poids avant une liposculpture. Si vous maigrissez trop, il est probable que vous en demandiez trop à votre peau et qu'elle a du mal à se rétracter. Si vous perdez du poids après la liposculpture, la peau restera plus ferme. La liposculpture est le début d'un processus.

De nombreuses personnes ayant tout essayé, se sentent hyper motivées après l'intervention.

ZONES LIPOSCULPTURE

1. Cou (petite zone)
2. Seins
3. Partie supérieure du bras
4. Estomac
5. Bas-ventre
6. Hanches
7. Culotte de cheval (partie latérale des cuisses)
8. Intérieur cuisses
9. Partie frontale cuisses
10. Partie frontale genoux
11. Intérieur genoux (10 et 11 font une zone normale)
12. Nuque (petite zone)
13. Omoplates
14. Rouleaux dorsaux (en dessous du soutien-gorge)
15. Rouleaux de la taille
16. Dessus du coccyx
17. Fesses
18. Plis fessiers
19. Arrière des cuisses
20. Mollets
21. Cheville (petite zone)

ETRE BELLE ET SE SENTIR BELLE

